

# GEM TSA 86 Nacre-en-Ciel



## Qu'est ce que le GEM TSA 86 ?

Un GEM est un Groupe d'Entraide Mutuelle, c'est à dire un groupe de personnes qui partagent des particularités et des fonctionnements similaires, ici le TSA/TND et repose sur le principe de la pair-aidance.

## C'est une association où vous trouverez :

- Des thématiques communes aux personnes TSA/TND
- Des programmes d'activités variés
- Le possibilité de vous y investir

## Nous vous proposons :

Nous créons nos programmes d'activités pour :

- Apprendre à se connaître, comprendre le TSA/TND
- Passer des bons moments
- Se mettre en action
- Valoriser le TSA/TND



Il s'agit de favoriser les liens sociaux, sortir de l'isolement. Créer des moments de complicité autour de diverses activités, des instants conviviaux, favoriser l'estime de soi et mettre en avant les talents de chaque personne.

## Pour qui ?

L'adhésion au GEM TSA est ouverte aux personnes sans déficience intellectuelle, diagnostiquées, en cours de diagnostic ou en questionnement concernées par :

- TSA (Troubles du Spectre de l'Autisme)
- TND (Troubles Neuro-Développementaux)
- Troubles DYS
- TDA/H

**Vous êtes les bienvenus, nous pouvons organiser une visite, une présentation du GEM pour vous détailler les activités, le projet, l'adhésion au GEM.**